

TRAININGSPLAN ab 02.04.2024

Wir sind von Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr persönlich für Sie da

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|----------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|
| Lil Dragon 17:00 – 17:45 | Kickboxen Kids 17:00 – 18:00 | Lil Dragon 17:00 – 17:45 | Kickboxen Kids 17:00 – 18:00 | Lil Dragon 17:00 – 17:45 | Lehrgänge Nach Absprache |
| Wing Chun Kids 18:00 – 19:00 | Kickboxen Teens 18:00 – 19:15 | Wing Chun Kids 17:45 – 18:30 | Kickboxen Teens 18:00 – 19:15 | Wing Chun Kids 17:45 – 18:30 | NEU!! ELITE Training 09:30 – 11:30 |
| NEU!! Defence Lab 19:00 – 20:30 | Tae Kwon Do 18:00 – 19:00 | NEU!! Defence Lab Kids 18:30 – 19:15 | NEU!! Box Training 19:00 – 20:45 | Wing Chun Erw./ Kids 18:30 – 19:30 | NEU!! Defence Lab 12:30 – 14:00 |
| | Tae Kwon Do 19:00 – 20:00 | Wing Chun Erw. 19:00 – 19:45 | Kickboxen Erw. 19:00 – 20:45 | Tae Kwon Do 18:00 – 19:00 | |
| | Kickboxen Erw. 19:15 – 20:45 | NEU!! Defence Lab 19:45 – 20:45 | | Tae Kwon Do 19:00 – 20:00 | |

Kampfkunstschule Mertz

Mörscher Straße 139
67227 Frankenthal